

# เพิ่มระยะห่าง

## หยุดแพร่ระบาดของ COVID-19



เลี่ยงแหล่งชุมชน



ใช้หน้ากากผ้า

รักษาระยะห่าง 1 เมตร



หมั่นล้างมือ



ไม่สัมผัส ตา  
จมูก ปาก



ทานข้าวแยกสำรับ



กินอาหารที่ดี  
มีประโยชน์ พักผ่อนให้พอ

ด้วยความห่วงใย สู้ภัย COVID-19



ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์