



รับมือ...

โคโรนาไวรัส

CORONA VIRUS OUTBREAK

DO NOT PANIC, TRAVEL COMFORTABLY

KEEP AWAY FROM VIRUSES
HOW TO PROTECT OTHERS

降低感染冠状病毒的风险

1. หมั่นล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์ล้างมือ

用肥皂和清水或含有酒精的洗手液洗手。

Wash your hands often with water and soap or alcohol.



2. ปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอ จาม ด้วยกระดาษทิชชู หรือต้นแขนด้านใน

咳嗽和打喷嚏时，用纸巾或屈肘遮住口鼻。

Cover your mouth and nose when you cough with paper tissue or Inner upper arm.



3. ปรุงอาหารประเภทเนื้อสัตว์ และไข่ให้สุกด้วยความร้อน

避免与任何有感冒或类似流感症状的人密切接触。

Cooking meats and eggs with high heat.



4. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ หรืออาการคล้ายไขหวัด

避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物。

Avoid close contact with people who are sick with respiratory system.



ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์